



**Учебный план
муниципального автономного учреждения СШ № 2 г. Новотроицка
отделение Легкая атлетика**

Этапы подготовки	Наполняемость групп мин/макс	Максимальный объём тр. работы ч/нед.	Кол-во недель в годовом цикле	Кол-во часов в год	Кол-во тренировочных занятий	Контрольные испытания	Кол-во соревновательных дней	Минимальные требования по спорт. подготовке	Кол-во групп				Вакансия			
									План		Факт		групп	часов	групп	часов
									групп	часов	групп	часов				
Спортивно-оздоровительный до года	15/25	6	46	276	138	4	5-9	Выполнение нормативов по ОФП	8	48	8	48				
Начальная подготовка до года	15/20	6	46	276	138	6	5-9		1	6	1	6				
Начальная подготовка свыше года	15/20	9	52	468	156	6	8-12					-				
Тренировочный этап до 2-х лет	12/15	12	52	624	208	8	11-16	Выполнение нормативов по ОФП и СФП, спортивный результат до I разряда	2	24	2	24				
Тренировочный этап свыше 2-х лет	12/15	18	52	936	312	8	14-21		2	36	2	36				
Спортивного совершенствования без ограничения	4/7	24	52	1248	468	10	17-28	КМС								
Высшего спортивного мастерства	1/4	32	52	1664	468	12	17-28	КМС								
Итого:									13	114	13	114				
Ставки										4,75		4,75				

Зам.дир. по спортивной подготовке _____

М.А. Журлова