



**Современные
методы спортивной
медицины:
биофотометрия,
подоскопия и EMS-
тренировки**

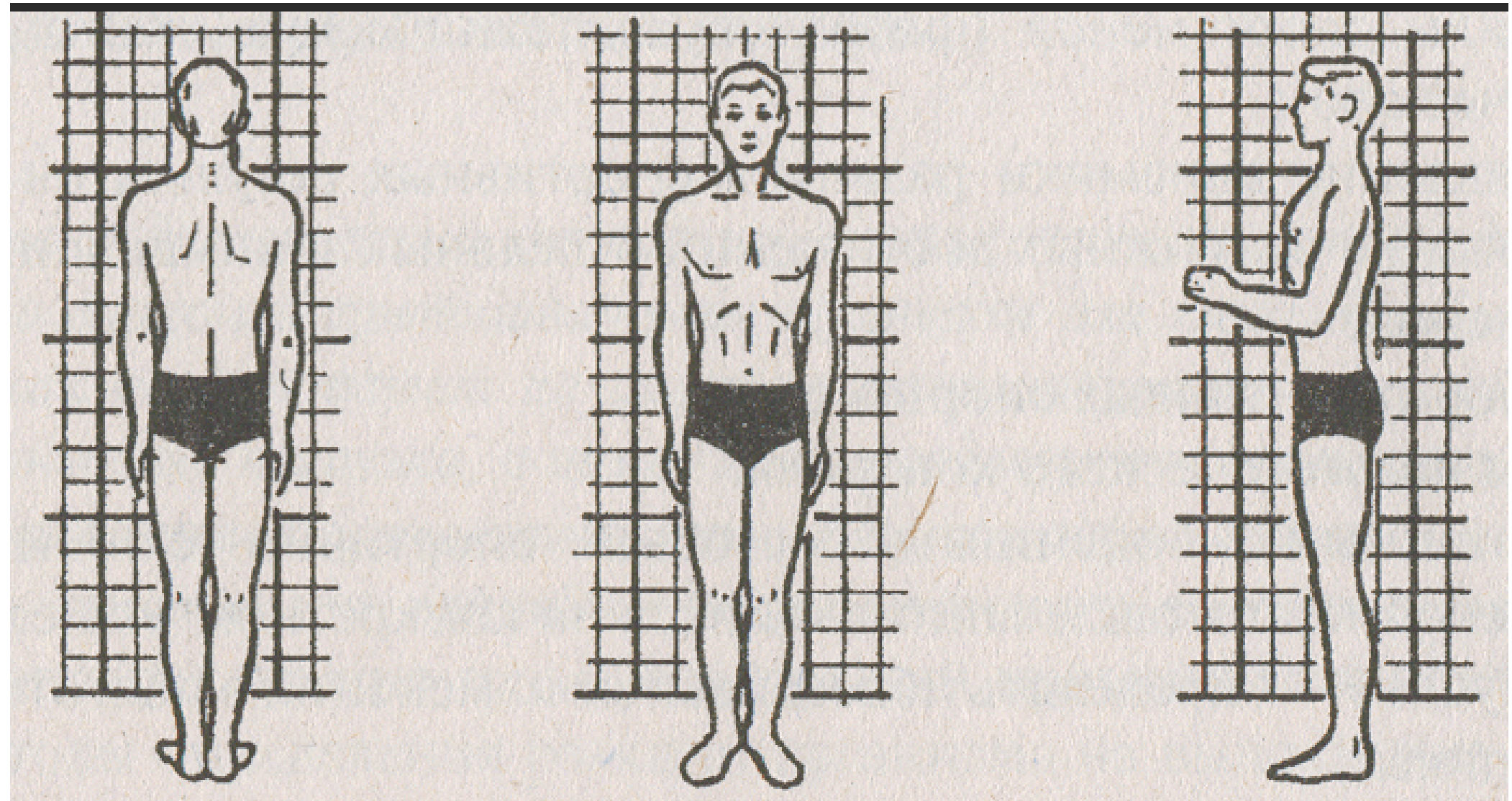


Введение

Современные методы спортивной медицины помогают спортсменам достигать лучших результатов и избежать травм. – три основных метода, которые мы рассмотрим в этой презентации.

Биофотометрия

– это метод, который позволяет измерять физиологические параметры организма, такие как пульс, дыхание и температура. Эти данные помогают тренерам и врачам отслеживать состояние спортсмена и корректировать тренировочный процесс.



Подоскопия

– это метод, который позволяет анализировать стопу спортсмена. Он помогает выявлять проблемы с осанкой и опорно-двигательным аппаратом, а также подбирать оптимальную обувь для тренировок и соревнований.



EMS-

тренировки

EMS-тренировка использует электростимуляцию мышц для увеличения силы и выносливости спортсмена. Этот метод используется профессиональными спортсменами для повышения спортивных результатов, а также в реабилитации после перенесенных травм





Преимущества методов

– это современные методы, которые позволяют значительно улучшить результаты спортсмена и избежать травм. Они помогают тренерам и врачам точно настраивать тренировочный процесс и добиваться максимальных результатов.

Заключение

Современные методы спортивной медицины – это важный инструмент для достижения высоких результатов в спорте.

Биофотометрия, подоскопия и EMS- помогают спортсменам сохранять здоровье и добиваться максимальных результатов.

Thanks!

Do you have any questions?
addyouremail@freepik.com
+91 620 421 838
yourcompany.com

