10 августа прошел день физкультурника и благотворительный легкоатлетический пробег "Все на спорт». В рамках этого мероприятия проводилось тестирование ВФСК ГТО, для всех желающих проверить свои физические способности. Приняло участие 78 человек, из них 40 детей и 38 взрослых. Здесь можно было пройти следующие нормативы:

* - наклон в перед на гимнастической скамье.
* - поднимание туловища из положения лежа.
* - прыжок в длину с места. - сгибание и разгибание рук в упоре лежа,
* - подтягивания из виса на высокой перекладине,- рывок гири 16 кг..

Лучшие результаты показали у мужчин

* - гибкость - Бедарев И.В. +34;
* Отжимание -Климантов М А.-55 раз;
* подтягивание - Шелдяков Е.О.-23 раза;
* гиря - Попов А.Н.-50 раз;
* прыжок в длину с места - ШестековВ.Н.-273 м..
* пресс - Дусаев М.У. -67 раз ; .

Лучшие результаты у девочек :

* гибкость - Алексеева С.Г. +25 ;
* отжимание - Аймухамбетова Д.К.- 42 раза;
* пресс - Шахматова А.Д. - 58 раз;
* Прыжок в длину с места - Чечина А.Д. - 205м..

Самый маленький участник тестирования Ващенков Никита - 5 лет; и Моргунова Софья Александровна -8 лет.;. Самый взрослый участник тестирования - Удербаев Самат Мираслекович -65 лет ; и Горшкова С В. 59 лет.Всем огромное спасибо за участие.

Приглашаем всех желающих для сдачи норм ГТО. Мы работаем с 8 утра до !7 00.Стадион "Металлург"...тел.67-61-01.

