План организации дистанционной работы в секции **«Спортивный туризм»** (тренер - Буданцев Д.В.)

с 30 марта по 26 апреля группа - ССМ

**задания ВКонтакте «Спортивно-туристическое объединение «Тайфун»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Дата** | **Тема занятия** | **Электронная информационно-образовательная среда** | **Учебные электронные материалы** | **форма контроля (обратная связь)** |
| **1** | 30.03.2020 | Изучение регламента по дисциплине «дистанция-пешеходная.  *Видеоурок на выполнение общей физической подготовки.*  *Домашнее задание - изучение правил по дисциплине дистанция - пешеходная.* | **В Контакте.**  **YouTube** | - готовые видео уроки  - схемы,  - лекции,  - правила | Сдача теории онлайн (скайп), родительский контроль, домашнее задание |
| **2** | 31.03.2020 | *Видеоурок на выполнение общей физической подготовки.* | **В Контакте.**  **YouTube** | - готовые видео уроки | родительский контроль, онлайн контроль - выборочно |
| 3 | 01.04.2020 | Изучение регламента по дисциплине «дистанция-пешеходная.  *Видеоурок на выполнение общей физической подготовки.*  *Домашнее задание - изучение правил по дисциплине дистанция - пешеходная.* | **В Контакте.**  **YouTube** | -- готовые видео уроки  - схемы,  - лекции,  - правила | Сдача теории онлайн (скайп), родительский контроль, домашнее задание |
| 4 | 03.04.2020 | *Выполнение задания в рабочей тетради по спортивному туризму.*  *Видеоурок на выполнение общей физической подготовки.*  *Домашнее задание - заполнение рабочей тетради по спортивному туризму.* | **В Контакте**  **YouTube** | - готовые видео уроки  - электронная тетрадь | Родительский контроль, домашнее задание - готовые работы скидывают по почте. |
| 5 | 04.04.2020 | *Видеоурок на выполнение общей физической подготовки.* | **В Контакте.**  **YouTube** | - готовые видео уроки | родительский контроль, онлайн контроль - выборочно |
| 6 | 05.04-2020 | *Выполнение задания в рабочей тетради по спортивному ориентированию.*  *Видеоурок на выполнение общей физической подготовки.*  *Домашнее задание - заполнение рабочей тетради по спортивному ориентированию.* | **В Контакте.**  **YouTube** | - готовые видео уроки  - электронная тетрадь | Родительский контроль, домашнее задание - готовые работы скидывают на почту. |
| 7 | 06.04-2020 | Подготовка к походу. Снаряжение для похода.  *Видеоурок на выполнение общей физической подготовки.*  *Домашнее задание - изучение правил по дисциплине дистанция - пешеходная.* | **В Контакте.**  **YouTube** | - готовые видео уроки  - схемы, инструкции,  - лекции | Родительский контроль, домашнее задание - онлайн контроль индивидуально |
| 8 | 07.04.2020 | *Видеоурок на выполнение общей физической подготовки.* | **В Контакте.**  **YouTube** | - готовые видео уроки | родительский контроль, онлайн контроль - выборочно |
| 9 | 08.04-2020 | Устройство палаток. Типы палаток.  *Видеоурок на выполнение общей физической подготовки.*  *Домашнее задание - изучение правил по дисциплине дистанция - пешеходная.* | **В Контакте.**  **YouTube** | - готовые видео уроки  - схемы, инструкции | Родительский контроль, задание - онлайн контроль индивидуально |
| 10 | 10.04-2020 | Спортивное ориентирование*.*  *Видеоурок на выполнение общей физической подготовки.*  Тесты по регламенту проведения соревнований по пешеходному туризму. | **В Контакте.**  **YouTube** | - готовые видео уроки  - схемы, инструкции,  - лекции | Тестирование, родительский контроль, задание - онлайн контроль индивидуально |
| 11 | 11.04.2020 | *Видеоурок на выполнение общей физической подготовки.* | **В Контакте.**  **YouTube** | - готовые видео уроки | родительский контроль, онлайн контроль - выборочно |
| 12 | 12.04-2020 | *Условные знаки спортивных и топографических карт*. *Видеоурок на выполнение общей физической подготовки. Домашнее задание - составить топографический диктант.* | **Viber,**  **В Контакте.**  **YouTube** | - готовые видео уроки  инструкции,  - лекции,  - электронные книги. | Тестирование, сдача теории онлайн (скайп), родительский контроль, домашнее задание |
| 13 | 13.04-2020 | *Оказание первой доврачебной помощи. Видеоурок на выполнение общей физической подготовки.*  *Домашнее задание - составить список походной аптечки* | **Viber,**  **В Контакте.** | - готовые видео уроки  - лекции,  - презентации  - электронные книги. | Тестирование, сдача теории онлайн (скайп), родительский контроль, домашнее задание |
| 14 | 14.04.2020 | *Видеоурок на выполнение общей физической подготовки.* | **В Контакте.**  **YouTube** | - готовые видео уроки | родительский контроль, онлайн контроль - выборочно |
| 15 | 15.04-2020 | *Техника и тактика в спортивном ориентировании Видеоурок на выполнение общей физической подготовки.*  *Домашнее задание - прохождение тестов по спортивному ориентированию* | **Viber,**  **В Контакте.** | - готовые видео уроки  - лекции,  - электронные книги. | Тестирование, сдача теории онлайн (скайп), родительский контроль, домашнее задание |
| 16 | 17.04.2020 | Ночлеги и привалы.  *Видеоурок на выполнение общей физической подготовки.*  *Домашнее задание - изучение правил по дисциплине дистанция - пешеходная.* | **Viber,**  **В Контакте.**  **YouTube** | - готовые видео уроки  - лекции,  - электронные книги. | Тестирование, сдача теории онлайн (скайп), родительский контроль, домашнее задание |
| 17 | 18.04.2020 | *Видеоурок на выполнение общей физической подготовки.* | **В Контакте.**  **YouTube** | - готовые видео уроки | родительский контроль, онлайн контроль - выборочно |
| 18 | 19.04.2020 | *Туристские узлы. Видеоурок на выполнение общей физической подготовки.*  *Домашнее задание - изучение и повторение туристских узлов.* | **Viber,**  **В Контакте.**  **YouTube** | - готовые видео уроки  - электронные книги. | Онлайн (скайп), родительский контроль, домашнее задание |
| 19 | 20.04.2020 | Снаряжение для туризма  *Видеоурок на выполнение общей физической подготовки.*  *Домашнее задание - вязка узлов* | **Viber,**  **В Контакте.**  **YouTube** | - готовые видео уроки  - лекции,  - электронные книги. | Родительский контроль, домашнее задание |
| 20 | 21.04.2020 | *Видеоурок на выполнение общей физической подготовки.* | **В Контакте.**  **YouTube** | - готовые видео уроки | родительский контроль, онлайн контроль - выборочно |
| 21 | 22.04.2020 | Организация бивачных работ Обеспечение безопасности в походе. *Видеоурок на выполнение общей физической подготовки.*  *Домашнее задание - изучение правил по дисциплине дистанция - пешеходная.* | **Viber,**  **В Контакте.**  **YouTube** | - готовые видео уроки  - лекции,  - электронные книги. | Тестирование, сдача теории онлайн (скайп), родительский контроль, домашнее задание |
| 22 | 24.04.2020 | Личная гигиена спортсмена. Подготовка к велопоходу *Видеоурок на выполнение общей физической подготовки.*  *Домашнее задание - изучение правил по дисциплине дистанция - пешеходная.* | **Viber,**  **В Контакте.**  **YouTube** | - готовые видео уроки  - лекции,  - электронные книги. | Тестирование, сдача теории онлайн (скайп), родительский контроль, домашнее задание |
| 23 | 25.04.2020 | *Видеоурок на выполнение общей физической подготовки.* | **В Контакте.**  **YouTube** | - готовые видео уроки | родительский контроль, онлайн контроль - выборочно |
| 24 | 26.04.2020 | Врачебный контроль*. Видеоурок на выполнение общей физической подготовки.*  *Домашнее задание - оказание первой доврачебной помощи в походе* | **Viber,**  **В Контакте.**  **YouTube** | - готовые видео уроки  - лекции,  - электронные книги. | Родительский контроль, домашнее задание |