План организации дистанционной работы в секции **«Спортивный туризм»** (тренер - Буданцев Д.В.)

с 27 апреля по 29 мая группа - ТЭ (СС) 2 группа

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Дата** | **Тема занятия** | **Электронная информационно-образовательная среда** | **Учебные электронные материалы** | **форма контроля (обратная связь)** |
| **1** | 27.04.2020 | Изучение регламента по дисциплине «дистанция-пешеходная. Видеоурок на выполнение общей физической подготовки. Домашнее задание - изучение правил по дисциплине дистанция - пешеходная. | **В Контакте.**  **YouTube** | - готовые видео уроки  - схемы,  - лекции,  - правила | Сдача теории онлайн (скайп), родительский контроль, домашнее задание |
| **2** | 29.04.2020 | Изучение регламента по дисциплине «дистанция-пешеходная. Видеоурок на выполнение общей физической подготовки. Домашнее задание - изучение правил по дисциплине дистанция - пешеходная. | **В Контакте.**  **YouTube** | -- готовые видео уроки  - схемы,  - лекции,  - правила | Сдача теории онлайн (скайп), родительский контроль, домашнее задание |
| 3 | 01.05.2020 | Психологический климат в походе.  Видеоурок на выполнение общей физической подготовки. Домашнее задание - изучение правил по дисциплине дистанция - пешеходная. | **В Контакте**  **YouTube** | - готовые видео уроки  - электронная тетрадь | Родительский контроль, домашнее задание - готовые работы скидывают по почте. |
| 4 | 02.05.2020 | Тесты по спортивному ориентированию.  Видеоурок на выполнение общей физической подготовки. Домашнее задание - изучение правил по дисциплине дистанция - пешеходная. | **В Контакте.**  **YouTube** | - готовые видео уроки  - электронная тетрадь | Родительский контроль, домашнее задание - готовые работы скидывают на почту. |
| 5 | 04.05.2020 | Самодельное снаряжение в походе. Видеоурок на выполнение общей физической подготовки. Домашнее задание - изучение правил по дисциплине дистанция - пешеходная. | **В Контакте.**  **YouTube** | - готовые видео уроки  - схемы,  - лекции | Родительский контроль, домашнее задание - онлайн контроль индивидуально |
| 6 | 06.05.2020 | Выбор места ночевки и привала. Видеоурок на выполнение общей физической подготовки.  Домашнее задание - изучение правил по дисциплине дистанция - пешеходная. | **В Контакте.**  **YouTube** | - готовые видео уроки  инструкции | Родительский контроль, задание - онлайн контроль индивидуально |
| 7 | 08.05.2020 | Спортивное ориентирование.  Видеоурок на выполнение общей физической подготовки. Тесты по регламенту проведения соревнований по пешеходному туризму. | **В Контакте.**  **YouTube** | - готовые видео уроки  - схемы, - лекции | Тестирование, родительский контроль, задание - онлайн контроль индивидуально |
| 8 | 09.05.2020 | Преодоление препятствий в походе. Видеоурок на выполнение общей физической подготовки. Домашнее задание - изучение правил по дисциплине дистанция - пешеходная. | **Viber,**  **В Контакте.**  **YouTube** | - готовые видео уроки  инструкции,  - лекции, | родительский контроль, домашнее задание |
| 9 | 11.05.2020 | Оказание первой доврачебной помощи. Видеоурок на выполнение общей физической подготовки. Домашнее задание - составить список походной аптечки | **Viber,**  **В Контакте.** | - готовые видео уроки  - презентации | родительский контроль, домашнее задание |
| 10 | 13.05.2020 | Преодоление препятствий в походе. Видеоурок на выполнение общей физической подготовки. Домашнее задание - изучение правил по дисциплине дистанция - пешеходная. | **Viber,**  **В Контакте.** | - готовые видео уроки  - лекции,  - электронные книги. | Тестирование, сдача теории онлайн (скайп), родительский контроль, домашнее задание |
| 11 | 15.05.2020 | Подготовка к походу. Видеоурок на выполнение общей физической подготовки.  Домашнее задание - изучение правил по дисциплине дистанция - пешеходная. | **Viber,**  **В Контакте.**  **YouTube** | - готовые видео уроки  - лекции,  - электронные книги. | Тестирование, сдача теории онлайн (скайп), родительский контроль, домашнее задание |
| 12 | 16.05.2020 | Подготовка к походу. Видеоурок на выполнение общей физической подготовки.  Домашнее задание - изучение и повторение туристских узлов. | **Viber,**  **В Контакте.**  **YouTube** | - презентация  - готовые видео уроки  - электронные книги. | Онлайн (скайп), родительский контроль, домашнее задание |
| 13 | 18.05.2020 | Питание в походе. Видеоурок на выполнение общей физической подготовки.  Домашнее задание - изучение правил по дисциплине дистанция - пешеходная. | **Viber,**  **В Контакте.**  **YouTube** | - презентация  - готовые видео уроки  - лекции, | Родительский контроль, домашнее задание |
| 14 | 20.05.2020 | Личная гигиена спортсмена. Видеоурок на выполнение общей физической подготовки.  Домашнее задание - изучение правил по дисциплине дистанция - пешеходная. | **Viber,**  **В Контакте.**  **YouTube** | - готовые видео уроки  - презентация  - электронные книги. | Тестирование, сдача теории онлайн (скайп), родительский контроль, домашнее задание |
| 15 | 22.05.2020 | Распределение обязанностей в походе.. Видеоурок на выполнение общей физической подготовки. Домашнее задание - оказание первой доврачебной помощи в походе | **Viber,**  **В Контакте.**  **YouTube** | - готовые видео уроки  - презентация  - электронные книги. | Родительский контроль, домашнее задание |
| 16 | 23.05.2020 | Инструкторская подготовка Видеоурок на выполнение общей физической подготовки.  Домашнее задание - изучение правил по дисциплине дистанция - пешеходная. | **Viber,**  **В Контакте.**  **YouTube** | - готовые видео уроки  - презентация | Родительский контроль, домашнее задание |
| 17 | 25.05.2020 | Расчет категории сложности маршрута. Видеоурок на выполнение общей физической подготовки. Домашнее задание - изучение правил по дисциплине дистанция - пешеходная. | **Viber,**  **В Контакте.**  **YouTube** | - готовые видео уроки  - презентация  - электронные книги. | Родительский контроль, домашнее задание |
| 18 | 27.05.2020 | Расчет категории сложности маршрута. Видеоурок на выполнение общей физической подготовки. Домашнее задание - изучение правил по дисциплине дистанция - пешеходная. | **Viber,**  **В Контакте.**  **YouTube** | - готовые видео уроки  - презентация  - электронные книги. | Родительский контроль, домашнее задание |
| 19 | 29.05.2020 | Расчет категории сложности маршрута. Видеоурок на выполнение общей физической подготовки. Домашнее задание - изучение правил по дисциплине дистанция - пешеходная. | **Viber,**  **В Контакте.**  **YouTube** | - готовые видео уроки  - презентация  - электронные книги. | Родительский контроль, домашнее задание |