



**Учебный план  
муниципального автономного учреждения ЦС № 2 г. Новотроицка  
отделение Лыжные гонки**

Этапы подготовки	Наполняемость групп мин/макс	Максимальный объём тренировочной работы ч/нед.	Кол-во недель в годовом цикле	Кол-во часов в год	Кол-во тренировочных занятий	Контрольные испытания	Кол-во соревновательных дней	Минимальные требования по спорт. подготовке	Кол-во групп				Вакансия	
									План		Факт		групп	часов
									групп	часов	групп	часов		
Спортивно-оздоровительный до года	15/25	6	46	276	138	4	2-3	Выполнение нормативов по ОФП	4	24	4	24		
Начальная подготовка до года	15/20	6	46	276	138	6	2-3							
Начальная подготовка свыше года	15/20	9	52	468	156	6	3-6		1	9	1	9		
Тренировочный этап до 2-х лет	12/15	12	52	624	208	8	6-8	Выполнение нормативов по ОФП и СФП, спортивный результат до I разряда						
Тренировочный этап свыше 2-х лет	12/15	18	52	936	312	8	9-10		4	72	4	72		
Спортивного совершенствования без ограничения	4/7	24	52	1248	468	10	10-12	КМС						
Высшего спортивного мастерства	1/4	32	52	1664	468	12	9-10	КМС						
Итого:									9	105	9	105		
Ставки										4,38		4,38		

Зам.дир. по спортивной подготовке \_\_\_\_\_

М.А. Журлова